

Обойдёмся без кнута, или как воспитывать без наказания

Шлепки, угол, крик и даже повышенный голос - всё это является наказаниями, которые родители используют слишком часто, незаслуженно. Вот, например ситуация: малыш берёт в руки чашку и роняет её на пол, так как пальчики его пока ещё плохо слушаются. Когда он тянется за следующей чашкой, мама запрещает ему это делать. Но малыш, несмотря на запрет, снова берёт чашку в руки. И мама наказывает его за непослушание. С позиции мамы наказание более чем обоснованно: ребёнок не послушался, действия его опасны. А с позиции малыша: он хотел изучить новый предмет, научиться удерживать в руках скользкую и тяжёлую кружку, а его за это поругали - наказали его естественное желание развиваться.

Очень часто мотивы, толкающие ребёнка на нарушение родительских запретов - это вовсе не упрямство или "вредный" характер, как нам кажется. Это желание учиться, исследовать, и познавать мир на своём опыте.

Если ребёнок по своей натуре мягкий и ранимый, его систематически наказывают, так родители могут полностью подавить инициативу малыша. И в дальнейшем из крохи вырастит безвольный человек, которым будут легко манипулировать все окружающие. Если у ребёнка с рождения сильный характер, то наказания только укрепляют в нём дух противоречия и привычку поступать наоборот. Получается, что ни с первым, ни со вторым малышом родители не добьются желаемого.

Никогда не стоит забывать, что все дети искренне хотят быть хорошими, получать одобрение и похвалу. Задача взрослых - не отбить это желание!

Нужно взять за правило благодарить и хвалить ребёнка за хорошие поступки, которые он совершает. Награждайте его за них - ведь награда лучше наказания. Если хвалить кроху за хорошее поведение - это подкрепляет у чада желание поступать так и дальше.

Есть и другие причины непослушания детей:

Ребёнок может вести себя плохо, чтобы обратить на себя внимание родителей. Если мама и папа заняты и редко находят время для малыша, единственный способ, как кажется ребёнку - совершить что-то запретное. Психологи утверждают, что если ребёнок постоянно хулиганит и не слушается, скорее всего, в этом вина родителей.

Зачастую само наличие множества запретов толкает ребёнка на их нарушение. Конечно, воспитание без наказания не означает вседозволенность. Да и есть такие поступки, которые должны сразу

пресекаться и на которые должен быть запрет. Это действия опасные для жизни и здоровья крохи, поступки, оскорбляющие и унижающие других людей.

Родители часто не учитывают физиологические и психологические особенности детей. Причины непонятной родителям вредности ребёнка заключаются вовсе не в его характере. Дело в том, что когда ребёнок испытывает физический дискомфорт (хочет есть, пить, устал и.т.д) он не может терпеть и сдерживать эмоции как взрослые.

Достаточно распространённая родительская ошибка (она же частая причина непослушания) - неправильная формулировка просьб или запретов, обращённых к ребёнку. Многие взрослые уверены, что, как только их малыш сказал своё первое предложение, с ним нужно общаться как со взрослым. А между тем с момента первой осмысленной фразы пройдёт ещё немало времени, прежде чем малыш начнёт полноценно понимать наши слова и логику.

Есть особые случаи, когда причины, по которым родители регулярно наказывают ребёнка, лежат намного глубже и, по большому счёту, не связаны с поступками малыша. Проблемы во взаимоотношениях между супругами могут быть незаметны даже для них самих, но напряжение, взаимонепонимание и недовольство друг другом будут расти, и в итоге обрушатся на малыша, который оказывается в этих случаях без вины виноватым. Выявить и устранить подобные причины часто бывает под силу лишь специалисту.

Бывают периоды, когда наказаний избежать особенно нелегко,- возрастные кризисы. Когда малыш их переживает, ни уговоры, ни доводы не срабатывают. Но ругать и наказывать нет смысла, т.к сейчас он просто не воспримет слова, поймёт их, но не сможет с собой ничего поделать, а наказание только закрепить нежелательное поведение. Периоды упрямства могут совпадать или не совпадать с возрастными кризисами. Если маленький упрямец не обращает никакого внимания на ваши слова и делает всё по своему, заслуженное на первый взгляд наказание за не послушание даст обратный эффект. При попытках переупрямить ребёнка эта не очень приятная особенность его поведения может сохраниться у крохи на всю жизнь. Если же вы будете уступать малышу в мелочах, он начнёт более уважительно относиться к чужому мнению.

Самое ужасное наказание для крохи - сомнения в вашей любви.

Произнесённые в запале слова "я тебя не люблю", "ты плохой" причиняют намного больше вреда, чем пользы. Такой эмоциональный шантаж даёт обратный результат. Если мама, которая является, авторитетом для малыша будет постоянно говорить "ты плохой", он начнёт вести себя так, что бы оправдать это клеймо.